

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9:30					09:30-10:00	
					Gymnastique chinoise	
10:00	10:00-11:00	10:00-11:00		10:00-11:00	Centre des Abeilles Quimper	10:00-11:00
	Gymnastique chinoise	Taïchi		Taïchi		Taïchi
10:30	Saint-Evarzec	MPT Penhars Quimper		Espace Menez Plenn La Forêt-Fouesnant	10:30-11:30	Saint-Evarzec
					Taïchi	
11:00					Centre des Abeilles Quimper	
11:30						
						11:15-13:15
12:00						Wing Tsun Escrima
		12:15-13:15				Self défense
		Gymnastique chinoise				Saint-Evarzec
13:00		Saint-Evarzec				
18:00						
					18:30-19:30	
					Gymnastique chinoise	
19:00		18:30-20:30	18:30-20:30		Espace Menez Plenn La Forêt-Fouesnant	
	19:00-20:30	Wing Tsun Escrima	Wing Tsun Escrima	19:00-20:30		
	Wing Tsun Self défense	Saint-Evarzec	Saint-Evarzec	Wing Tsun Self défense		
20:00	Centre des Abeilles Quimper			MPT Penhars Quimper		