

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi		
10:00	<b>Gymnastique chinoise</b> <b>Saint-Evarzec</b>	<b>Taïchi</b> <b>MPT Penhars Quimper</b>		<b>Taïchi</b> <b>Espace Menez Plenn La Forêt-Fouesnant</b>	<b>Taïchi</b> <b>Centre des Abeilles Quimper</b>	<b>Taïchi</b> <b>Saint-Evarzec</b>		
10:15								
10:30								
10:45								
11:00								
11:15						<b>Wing Tsun</b> <b>Escrima</b> <b>Self défense</b> <b>Saint-Evarzec</b>		
11:30								
11:45								
12:00								
12:15		<b>Gymnastique chinoise</b> <b>Saint-Evarzec</b>						
12:30								
12:45								
13:00								
13:15								
13:30								
14:00								
17:00								
18:00								
18:15								
18:30		<b>Wing Tsun</b> <b>Escrima</b> <b>Saint-Evarzec</b>	<b>Wing Tsun</b> <b>Escrima</b> <b>Saint-Evarzec</b>		<b>Gymnastique chinoise</b> <b>Espace Menez Plenn La Forêt-Fouesnant</b>			
18:45								
19:00	<b>Wing Tsun</b> <b>Self défense</b> <b>Centre des Abeilles Quimper</b>					<b>Wing Tsun</b> <b>Self défense</b> <b>MPT Penhars Quimper</b>		
19:15								
19:30								
19:45								
20:00								
20:15								
20:30								